

# 剣道部



## ◆活動日時

月～土 平日 2 時間 土曜 4 時間

## ◆一言

四日市高校剣道部は、【守破離】をモットーとして掲げ、東海大会出場を目標として稽古に励んでいます。上級生と下級生や、経験者と初心者の垣根無く、打ち合ったり教え合ったりすることにより、肉体的にも精神的にも日々成長しています。剣道は一生続けられるものですので、高校から始める人も多いです。ぜひ一緒に剣道をやりましょう！

