

# バレーボール部



## ◆活動日時

月・水・木

土・日のどちらか

平日2時間 休日4時間

## ◆一言

バレーボール部は男子・女子それぞれに分かれて日々練習しています。限られた時間の中で効率よく練習できるメニューを考え、成果をあげる努力をしています。一緒に県大会上位を目指しましょう！！