

山岳部

◆活動日・内容

平日 体力・持久力の養成（ポッカトレーニング, ランニング等）

知力の養成（山の知識・天気図・救急医療等の学習, 計画書・装備・食糧等の山行準備）

休日 鈴鹿山系を中心に登山行動（月に1～2回（但し大会前はほぼ毎週）, 日帰りまたは幕営）

夏休み 夏合宿（日本アルプスなど 3,000m級の山々を目指します）

冬休み 冬合宿（鈴鹿山系奥部または熊野古道へ）



◆一言

山岳部の活動は、山に登るだけではなく、そのための周知な準備、すなわち「知力」「体力」がともに必要とされます。そう、四高の校訓「文武両道」とは、まさに山岳部のためにある言葉なのです。そして部員達は、いずれの活動にも意欲的に、また楽しみながら取り組んで、確実に「生きる力」を身につけてきています（卒業生も、達成感のある、満足度の高い部活動だったと口々に言っています）。こんな姿勢が実を結び、近年は競技大会でも目覚ましい成績を修めています。

【近年の競技大会成績】

- 2021年 男子 **東海総体2位入賞**
女子 **東海総体優勝**（県勢13年振り）
- 2022年 男子 **東海総体3位入賞**
女子 **全国総体出場**（20年振り）
- 2023年 男子 県予選2位（東海総体出場）
女子 県予選2位（東海総体出場）
- 2024年 男子 県予選3位（東海総体出場）
女子 県予選1位（**全国総体出場**）
- 2025年 男子 県予選2位（東海総体出場）
女子 県予選1位（**全国総体出場**）

